



# PROJETOS E DESTAQUES

## RODA DE FRUTAS

Infantil V | Tarde | Professora: Liderlaine

As frutas são alimentos essenciais em uma alimentação saudável. São ricas em vitaminas, minerais, fibras e antioxidantes e desempenham um papel fundamental na manutenção da saúde, além de possuir poucas calorias e serem facilmente digeridas.

A “Roda de frutas” foi um momento bastante divertido para as crianças do Infantil V. Por meio da atividade exploramos os cinco sentidos (audição, visão, paladar, tato e olfato) de maneira lúdica e prazerosa.

As crianças discutiram sobre a importância de se ter bons hábitos alimentares para a manutenção da saúde e para a prevenção de doenças.





# PROJETOS E DESTAQUES

